



### Algemeen

- Standaard EHBO-set (verband, gaas, watten etc.)
- Pleisters
- Hechtpleisters
- Thermometer
- Tekenpincet
- Desinfectiemiddel (*jodium*)
- Pincet
- Vitamine D

### Bij ziekte en pijn

- Paracetamol (zetablet of drankje)
- Middel tegen diarree (*Immodium*)
- ORS zoutoplossing (tegen uitdroging)
- Neusspray/-druppels (*Otrivin, Daro pipetjes*)
- Oordruppels
- Middel tegen tandenpijn (*Dentinox, Chamodent, bijtring*)

### Tegen de zon & muggen

- Anti-muggenmiddel (*Care Plus Natural, Jaico muggenmelk*)  
kinderen < 2 jaar: max 30% DEET
- Middel tegen insectenbeten (*Nestosyl, Prriikweg, Afterbite*)
- Zonnebrandcrème factor 50
- After-sun

### Verzorging van huid en billen

- Crème tegen huidirritatie en droge huid (*Calendula, Vaseline Lanette*)
- Vallen en stoten zalf
- Zalf tegen luieruitslag (*Bepanthen, zinkolie, sudocreme*)

### Eigen medicijnen van je kind

- .....
- .....
- .....

Vraag je apotheker naar een medicijnpaspoort met daarin de stofnamen van alle medicijnen.